

## פרשת שופטים תשע"ט – איך נפטרים באלול מההרגלים השליליים?

1. **היום יום כז מנחם אב:** כמו שבעל עסק בכדי שיהיה העסק כדבעי וייתן רוח רב, צריך מזמן לזמן לעשות חשבון ולתקן את החסרונות.. כן הוא בעבודה הרוחנית בעבודת השי"ת ... שחדש אלול הוא חדש החשבון וכל אחד ואחד מישראל צריכים לעשות חשבון צדק בנפשם מכל אשר עבר עליהם במשך השנה ולידע המעלות בעבודתם ולחזקם, ואת החסרונות בעבודתם ולתקנם.

**אבודרהם:** יש מקומות שנוהגין להשכים מראש חודש אלול, כי בראש חודש אלול עלה משה להר פעם שלישית לקבל לוחות שניות, והתפלל בהם על ישראל ונתקבלה תפילתו ונתנו לו הלוחות, וירד ביום הכיפורים ונקבע יום מחילה וסליחה לדורות.

**ליקוטי שיחות לט/185:** בארבעים ימים הראשונים עלה משה לקבל תורה. בארבעים השניים הוא התפלל שלא ישמידם, ובארבעים האחרונים הוא פעל את עניין הסליחה ומחילה, תשובה. ויש לומר רמז בזה שכל שלוש היסודות הללו מתחילים באות ת', עשר פעמים המספר ארבעים, שהוא המספר ארבעים כפי שפועל [מחלחל ומשפיע] בכל העשר כוחות, עשר ספירות וכו'.

**תורה: עבודה זרה ה,ב:** לא קאים איניש אדעתא דרביה עד ארבעים שנה. **שולחן ערוך יורה דעה רמב, לא:** ואין לאדם להורות [לפסוק הלכה] עד ארבעים שנה. **תפילה: דברים רבה ואתחנן:** מהו 'בכל קראנו אליו' [הרבה קריאות]? יש תפילה שנענית לארבעים יום. ממי אתה למד? ממשה, דכתיב 'ואתנפל לפני ה' את ארבעים הימים'. **תשובה: מועד קטן כה,א:** רב הונא התהפכה לו רצועה של תפלין והתענה ארבעים תעניות. **שער רוח הקודש (רבי חיים ויטאל):** יש מנהג קדום בכל ישראל להתענות ארבעים יום רצופים מהיום הראשון של פרשת שמות עד פרשת תרומה וקצת מן תצווה ונתנו בהם סימן 'שובו בנים שובבים' [ראשי תיבות 'שמות, וארא, בא, בשלח, יתרו, משפטים].

2. **ירושלמי ראש השנה א,ב:** שמות החודשים עלו עמנו מבבל כי מתחילה לא היו שמות אצלנו.

**מדרש שמות החדשים:** 'ניסן' שבו נעשו ניסים לישראל. 'אייר' שניתן להם המן בפנים מאירות. 'סיון' מלשון סיני וניסים שבו עמדו על הר סיני ונעשו להם ניסים. 'תמוז' שבו עשו את העגל ועבודה זרה אחת יש שנקראת תמוז. **פרי עץ חיים שער ר"ה:** אלול ראשי תיבות 'אנה לידו ושמתי לך'.

3. **משנה ברכות ס,א:** הייתה אשתו מעוברת ואמר יה"ר שתלד אשתי זכר – זו תפילת שווא. **גמרא:** מתיב רב יוסף: 'ואחר ילדה בת ותקרא את שמה דינה' - מאי 'ואחר' אמר רב: לאחר שדנה לאה דין בעצמה ואמרה 'ב' שבטים עתידין לצאת מיעקב ששה יצאו ממני וארבעה מהשפחות ואם זה זכר לא תהא אחותי רחל כאחת השפחות. מיד נהפכה לבת ... [אלא] מעשה דלאה בתוך ארבעים יום הוה.

**ליקוטי שיחות שם:** ציור הוולד – אם יהיה זכר או נקבה – נמשך ארבעים יום, ואחר כך הציור הזה נמתח לגידים ואיברים עד שערות וציפורניים במשך תשעה חודשים. וכך כל יצירה ושכלול של מציאות חדשה תלוי במספר 40. וכך בשלוש העניינים שהוזכרו: בתורה – להפוך למציאות חדשה של תלמיד אצל רבו ש'כל המלמד את בן חברו תורה כאילו ילדו'. בתפילה – לצאת ממציאותו ולהפוך להיות כעבד לפני רבו, שכל מציאות העבד היא ביטול לאדונו. ובתשובה – להפוך מרשע גמור לצדיק גמור.

**צעטיל קטן מהצדיק רבי אלימלך מליז'ענסק:** האדם לא נברא רק לשבר את הטבע ... לכן מי שגולד בטבע של עקשנות ישבר את טבעו מ' יום רצופים לעשות דוקא להיפך ממה שיעלה במחשבתו, וכן מי שבטבע עצל ירגיל את עצמו מ' יום רצופים לעשות כל דבר בזריזות, הן בהולך לשכוב על מיטתו, הן לקום בבוקר ממשכבו, הן בזריזות לבישת בגדים ונט"י, ולנקות את גופו, וילך בזריזות לבהכ"נ.

**ערכין טז:** כל שעברו עליו ארבעים יום בלא ייסורים קיבל עולם הבא בחייו – **בן יהוידע:** נראה לומר הטעם כי בארבעים יום יש תתק"ס [960] שעות וכן שיעור מקווה טהרה הוא תתק"ס [ארבעים סאה הם 960 לוגים] .... וצריך תתק"ס שעות לטהרת הנפש. כי האדם בנוי מארבעה יסודות [אש, רוח, מים ועפר] הן מצד גופו והן מצד נפשו וכל יסוד כלול מארבעה היסודות הללו - הרי ט"ז יסודות. ובחטא נדבק ט"ז כוחות טומאה בט"ז יסודות הללו וצריך לבטלם בשישים כדין איסור בטל בשישים. ולכן צריך תתק"ס כי ט"ז פעמים שישים הוא תתק"ס ותתק"ס שעות שהם ארבעים יום בתשובה מבטלים ט"ז כוחות הטומאה. ולכן הצדיק נקרא 'יוסף' שהוא ראשי תיבות 'י"ו פעמים שישים'.

**ליקוטי שיחות ב עמוד 626:** ה' אומר ליהודים: אני נותן לכם 29 ימים [חודש אלול] שבהם אפשר להיקרע מכל ההרגלים השליליים וההנהגות הקודמות – 'ונס שמה', עליכם לברוח לתוך סדר והנהגה של חודש אלול ולהתיישב שם .. ובמילא הדבר יהיה למקלט מגואל הדם, מכל הקטרוגים.